



НАРКОМАНИЯ. ОБ ЭТОМ НУЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ!

В последние два десятилетия для России употребление несовершеннолетними и молодежью алкоголя, наркотических и других психоактивных веществ (ПАВ) превратилось в проблему, представляющую серьезную угрозу здоровью населения, экономике страны, социальной сфере и правопорядку.

Среди основных причин, влияющих на распространенность наркомании и токсикомании в детско-подростковой среде, одно из первых мест занимает легкая доступность ПАВ.

Следующим фактором наркотизации является снижение у большинства детей и подростков превентивной психологической защиты и низкий ценностный барьер.

Ситуация усугубляется тем, что в недалеком прошлом ранняя алкоголизация и токсикомания преимущественно поражали детей из неблагополучных семей, родители которых вели асоциальный образ жизни. На сегодняшний день число молодых наркоманов пополняется в не меньшей степени подростками из благополучных слоев общества, семей с высоким достатком. Именно дети из таких семей преимущественно формируют особую молодежную субкультуру, ведущими ценностями которой являются свободное, гедонистическое времяпровождение в сочетании с наркотизацией как определенным стилем жизни.

Низкий уровень информированности населения о профилактике наркотической патологии и не достаточное внимание к консультативной и лечебно-реабилитационной помощи детям и подросткам, больным наркоманией, и превентивной помощи лицам, лишь приобщающимся к употреблению ПАВ – делают проблему наркомании актуальной.

Косвенные признаки употребления наркотиков и наркотической зависимости

Лиц, злоупотребляющих ПАВ, можно отличить по внешним признакам. Они не абсолютны, но все же часто помогают. Вообще, наружность употребляющих наркотики не всегда бывает совершенно ужасной. Если Вы будете ориентироваться на внешние признаки, помните, что они не подходят к людям с небольшим стажем злоупотребления ПАВ:

1. Длинные рукава одежды всегда, независимо от погоды и обстановки.
2. Неестественно узкие или широкие зрачки независимо от освещения.
3. Отрешенный взгляд.
4. Часто – неряшливый вид, сухие волосы, отеки кисти рук; темные, разрушенные, «обломанные» зубы в виде «пеньков».
5. Осанка чаще сутулая.
6. Невнятная, «растянутая» речь.
7. Неуклюжие и замедленные движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта.
8. Явное стремление избегать встреч с представителями властей.
9. Раздражительность, резкость и непочтительность в ответах на вопросы.
10. После его появления в доме у Вас пропадают вещи или деньги.
11. Следы уколов наркоманы обычно не показывают, но иногда их можно заметить на тыльной стороне кистей, а вообще-то наркоманы со стажем могут делать себе инъекции куда угодно. Часто следы уколов выглядят не просто как множественные красные точки, а сливаются в плотные синевато-багровые тяжи по ходу вен.

Предположить употребление наркотиков по косвенным признакам легче людям, которые постоянно встречаются или живут с подозреваемым, и, к сожалению, такими людьми чаще всего являются родители.

Косвенные признаки наркотизации могут быть специфичными для отдельных препаратов и общими, характерными для всех наркотиков. Что касается общих для всех наркотиков признаков, то они беспокоят внимательных родителей в первую очередь.

Правда, иногда их считают «вполне нормальным для подростка поведением». Вот они:

Нарастающая скрытность ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением и увеличением времени «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то время, которое раньше проводил в семье или за уроками.

Возможно, ребенок слишком поздно ложится спать и все дольше залеживается в постели с утра.

Падает интерес к учебе или к привычным увлечениям и хобби, может быть, родители узнают о прогулах школьных занятий.

Снижается успеваемость.

Зато увеличиваются финансовые запросы, и молодой человек активно ищет пути их удовлетворения, выпрашивая деньги во все возрастающих количествах (если начинают пропадать деньги из родительских кошельков или ценные вещи из дома - это очень тревожный признак!).

Появляются новые подозрительные друзья (но вначале молодой человек обычно встречается с весьма приличными на вид наркоманами) или поведение старых приятелей становится подозрительным. Разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении.

Настроение ребенка (очень важный признак!) меняется по непонятным причинам, очень быстро и часто не соответствует ситуации: добродушие и вялость в скандале или, наоборот, раздражительность в спокойной ситуации.

Наконец, Вы можете заметить следы инъекций (т.е. уколов) по ходу вен на руках.

Общие признаки употребления наркотиков

1. Во время опьянения – узкие, не реагирующие на свет, зрачки (в норме зрачки должны сужаться на свету и расширяться в темноте). Бледность кожи. При употреблении каннабиса – широкие зрачки, покраснение кожи, возбуждение, через некоторое время появление зверского аппетита.

2. “Пьяное” поведение – неадекватные реакции, заторможенность, сонливость или наоборот беспричинное возбуждение – без запаха алкоголя изо рта (может ощущаться специфический запах).

3. Беспричинные быстрые смены настроения – от тоскливости, вялости, раздражительности до возбуждения, веселья, добродушия.

4. Изменение поведения – появление скрытности, лживости, изворотливости, потеря интереса к прежним увлечениям, появление новых подозрительных друзей. Утомляемость, снижение успеваемости. Неопрятность.

5. Ухудшение здоровья. Часто кашель, насморк. Бессонница. При длительном приеме – отставание в развитии, снижение сообразительности.

6. Следы уколов и синяки по ходу вен (лишь в том случае, если наркотик употребляется внутривенно). Уколы выполняются наркоманами не только в руки.

7. Постоянные просьбы дать денег. Пропажа ценных вещей из дома.

8. Упаковки от снотворных и обезболивающих препаратов, шприцы, маленькие ложечки, пузырьки, кусочки фольги, квадратики бумаги и полиэтилена (так могут выглядеть сами наркотики).

В последнее время появились так называемые экспресс-тесты, которые позволяют самостоятельно в домашних условиях провести анализ на предмет употребления наркотиков. Они выглядят в виде бумажных полосок, которые определенным образом окрашиваются, если их опустить, например, в мочу человека принявшего наркотик (даже если это произошло почти 5 суток назад). Сдать анализ на присутствие наркотиков можно и в ближайшем наркодиспансере или наркологическом отделении.

В любом случае, если у Вас появились подозрения, что Ваш ребенок принимает наркотики, не бойтесь обратиться за консультацией к врачу-наркологу. Он подскажет, как

вам лучше поступить и в плане диагностики, и в плане лечения.

Помните, что чем раньше начато лечение, тем больше шансов на выздоровление!

Как вести себя с наркоманом?

Сохранить контакты ребенка и его доверие. Постараться объяснить, что вы не приемлете наркотики, а не его самого. Не пугать. Не угрожать.

Выразить твердую позицию несогласия с образом жизни его друзей-наркоманов. Выяснить его точку зрения на этот счет. Быть готовым встретить сопротивление со стороны ребенка, угрозу покинуть дом. Не менять позицию и постоянно разъяснять ее ребенку. Изыскать возможность изолировать его от этой компании.

Не потакать все увеличивающимся капризам и выпрашиванию денег. Добиться одинакового настроения в этом отношении всех членов семьи. Не дать юному наркоману командовать в семье, не подчинять его желаниям и требованиям интересы семьи.

Загрузить его работой по дому, даче, занятиями спортом, прикладным искусством, контролировать темпы и качество работы.

Больше времени проводить вместе с ним, не выпускать из поля зрения, не дать воссоединиться с друзьями-наркоманами.

Чаще посещать школу, действовать согласованно с педагогами (факт наркотизации долго не скроешь, и в школе об этом могут узнать вместе с родителями).

Если предложенные меры окажутся неэффективными, ребенка следует определить на лечение.

О лечении

Убедите ребенка лечиться.

Помогите ему самому принять это решение, захотеть вылечиться, увидеть богатство окружающего мира, понять смысл и преимущества жизни без наркотиков.

Недопустимо лечение у «одного знакомого» врача.

Следует обращаться только к профессиональным наркологам.

Удерживайте ребенка от самолечения.

Следите за возможными срывами после лечения.

Постарайтесь овладеть необходимыми навыками оказания первой помощи.

Нина Павловна Панюшкина,

доцент кафедры неврологии, нейрохирургии и психиатрии
Института повышения квалификации специалистов здравоохранения,
кандидат медицинских наук

Александр Викторович Литвинов,
ассистент кафедры