

Фрагмент статьи «Лежать или лечиться»,
«Российская газета»
от 23 апреля 2015, №86 (6657)

ЗАБОЛЕЛО СЕРДЦЕ?

ПРИЗНАКИ ПРИСТУПА:

СИЛЬНАЯ ДАВЯЩАЯ БОЛЬ В ГРУДИ, ОДАЕТ В ЛЕВОЕ ПЛЕЧО, ПРЕДПЛЕЧЬЕ, ШЕЮ, НИЖНЮЮ ЧЕЛЮСТЬ, ВЕРХНЮЮ ЧАСТЬ ЖИВОТА. ДЛИТСЯ БОЛЕЕ 5 МИНУТ.



ПРИЗНАКИ ИНФАРКТА:

ОСТРАЯ КИНЖАЛЬНАЯ БОЛЬ В ГРУДИ, ОДЫШКА, СЛАБОСТЬ, ПОТЛИВОСТЬ. НЕ ПРОХОДИТ ОТ НИТРОГЛИЦЕРИНА.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

1

ОТКРЫТЬ ФОРТОЧКИ ИЛИ ОКНО



2

СЕсть, ЛУЧШЕ В КРЕСЛО С ПОДЛОКОТНИКАМИ, ИЛИ ЛЕЖЬ В ПОСТЕЛЬ С ПРИПОДНЯТЫМ ИЗГОЛОВЬЕМ.



3

РАССТЕГНУТЬ ВОРОТНИК И РЕМЕНЬ (РАЗВЯЗАТЬ ПОЯС).



4

ПРИНЯТЬ 0,25 Г АСПИРИНА (РАЗЖЕВАТЬ, ПРОГЛОТИТЬ) И 0,5 МГ НИТРОГЛИЦЕРИНА (ПОЛОЖИТЬ ПОД ЯЗЫК).



6

ГЛУБОКО ВДОХНУТЬ И СИЛЬНО ПОКАШЛЯТЬ В ТЕЧЕНИЕ 1-2 МИНУТ. КАШЕЛЬ УСИЛИТ ДАВЛЕНИЕ НА СЕРДЦЕ, ОНО БУДЕТ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ.



5

РАСТЕРЕТЬ ГРУДЬ ШЕРСТЯНЫМ ШАРФОМ, ВАРЕЖКОЙ ИЛИ ЛАДОНЬЮ ДО КРАСНОТЫ. ЭТО УВЕЛИЧИТ ПРИТОК КРОВИ К СЕРДЦУ.



ЧЕГО НЕ ДЕЛАТЬ?

1

НЕ ПРИКЛАДЫВАТЬ К СЕРДЦУ ХОЛОД - СОСУДЫ МОГУТ СУЗИТЬСЯ, РАЗОВЬЕТСЯ ИНФАРКТ.



2

НЕ ХОДИТЬ, НЕ ВСТАВАТЬ, НЕ КУРИТЬ И НЕ ЕСТЬ.



3

ЕСЛИ ЕСТЬ АЛЛЕРГИЯ НА АСПИРИН ИЛИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДКА, АСПИРИН ПРИНИМАТЬ НЕЛЬЗЯ.



4

ЕСЛИ ДАВЛЕНИЕ НИЗКОЕ ИЛИ СИЛЬНО БОЛИТ ИЛИ КРУЖИТСЯ ГОЛОВА, ЕСЛИ НАРУШЕНА РЕЧЬ ИЛИ КООРДИНАЦИЯ ДВИЖЕНИЙ, НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ НИТРОГЛИЦЕРИН.



ЧТО ДАЛЬШЕ?

ЕСЛИ ПОСЛЕ ПРИЕМА АСПИРИНА И НИТРОГЛИЦЕРИНА БОЛИ ПОЛНОСТЬЮ ИСЧЕЗЛИ И СОСТОЯНИЕ УЛУЧШИЛОСЬ, ВЫЗВАТЬ ВРАЧА НА ДОМ. ЛЕЧИТЬСЯ У НЕГО.



ДО ВЫЗОВА ВРАЧА НЕ ВЫБРАСЫВАТЬ УПАКОВКИ ОТ ЛЕКАРСТВ, ПРИНЯТЫХ НАКАНУНЕ.



ТЕМ, КТО РЯДОМ, К ПРИЕЗДУ ВРАЧА ПРИГОТОВИТЬ МЕДИЦИНСКИЕ ДОКУМЕНТЫ ПАЦИЕНТА, КОТОРЫЕ ЕСТЬ У НЕГО НА РУКАХ (ВЫПИСКИ, РЕЗУЛЬТАТЫ АНАЛИЗОВ, ЭКГ И Т.П.)

