



## **ИДЕТ ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА!**

В международных согласительных документах по профилактике инфекционных заболеваний подчеркивается: **«Вакцинация против гриппа является основной стратегией профилактики тяжелого и осложненного течения этой инфекции даже в том случае, если прививка окажется менее эффективной, чем ожидалось».**

Смысл вакцинации заключается в том, что вакцина содержит частицы, входящие в состав вируса. После вакцинации в течении месяца вырабатываются антитела, которые могут нейтрализовать вирусы. Формируется противовирусный иммунитет.

**При контакте с инфекцией вакцинированный пациент, либо не заболевает вообще, либо будет болеть в более легкой форме (ведь у него есть защитные антитела).**

**Эффективность противогриппозных вакцин достигает 70-85%.**

Каждый год в мире циркулируют разные варианты типов вирусов гриппа. Существует система сбора данных о наиболее опасных подтипах (штаммов) вирусов. Экспертный совет на уровне Всемирной организации здравоохранения ежегодно решает, какой состав вакцин противогриппозных рекомендовать в текущем году для вакцинации. Фармкомпании производителей вакцин придерживаются этих рекомендаций. Смысл заключается в том, чтобы в данный период времени пациенты были вакцинированы от наиболее прогностически опасных штаммов гриппа. Что бы не было осложнений в виде пневмоний, не было смертельных исходов. Состав вакцин ежегодно меняется.

### ***ВАЖНО прививки против гриппа делать ежегодно!***

В настоящее время существуют противогриппозные вакцины: **живые ослабленные, субъединичные и сплит вакцины.**

Живые ослабленные вакцины в настоящее время встречаются в практике крайне редко. Такая вакцина вводится в виде подъязычных капель. При вакцинации у пациента воспроизводится болезнь (грипп), но в более легкой форме, так как вирус входящий в эту вакцину живой, но ослабленный. Такими вакцинами опасно прививать пациентов ослабленных, имеющих сопутствующие серьезные заболевания, сниженный иммунитет. У таких больных даже ослабленный вирус может вызвать тяжелый вариант течения гриппа. Поэтому в последнее время практически повсеместно применяются субъединичные или сплит вакцины (в России субъединичные). Такие вакцины содержат частицы разрушенного вируса. При вакцинации не воспроизводится болезнь легкой формы. Только идет выработка антител.

Согласно официальной медицинской литературы, побочные эффекты в виде покраснения и болезненности в области инъекции, эпизода лихорадки в первые дни после инъекции встречаются только у 2% пациентов. Лихорадка в данном случае, это признак того, что вакцина начинает работать. Иммуный ответ сопровождается как правило температурной реакцией. Такую температуру опасаться не надо. Можно применять жаропонижающие препараты. Риск и тяжесть таких побочных эффектов несопоставимы с риском летального исхода при развитии тяжелой формы течения гриппа.

***Очень важно проводить массовую вакцинацию. Каждый не заболевший пациент – это разорванная цепочка передачи инфекции от человека к человеку.***

***При массовой вакцинации населения эффект противогриппозной вакцинации носит жизнесохраняющий характер. Согласно официальным данным, у привитых, по сравнению с не привитыми пациентами: снижается количество пневмонии на 53%; госпитализации – на 50%; смертность уменьшается на 68%.***

***Вакцинация особо показана:***

1. Пациентам из группы высокого риска по смертности и осложнениям гриппа:
  - Возраст старше 60 лет;

- Контингент учреждений длительного ухода (детские дома, дома престарелых, интернаты и пр.);
- Взрослые и дети с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой или дыхательной систем (включая хроническую обструктивную болезнь легких и бронхиальную астму);
- Взрослые и дети с хроническими заболеваниями эндокринной системы (включая сахарный диабет), нарушениями функции почек;
- Взрослые и дети с иммунодефицитами, в т.ч. ВИЧ-инфицированные и лица на иммуносупрессивной терапии;
- Дети и подростки (от 6 мес. до 18 лет) на длительной аспиринотерапии;
- Беременные (если 2-й или 3-й триместры приходятся на гриппозный эпидемический сезон);
- Здоровые дети в возрасте 6-23 мес.

2. Группы повышенного риска передачи вируса:

- Врачи, медсестры и другие сотрудники медицинских учреждений;
- Работники ухода на дому за больными групп риска;
- Родственники пациентов групп риска (в т.ч. дети).

**Особые показания:**

- Руководители, политики, предприниматели, учащиеся;
- Туристы.

***ВАЖНО! Вакцинация, возможна всем желающим избежать заболевания.  
Вакцинируйтесь от гриппа! Тем самым Вы снижаете риск заболеть самому  
и передать инфекцию другому, оберегаете свою жизнь и жизнь окружающих!***

***Ольга Викторовна Молчанова,***  
профессор кафедры внутренних болезней КГБОУ ДПО ИПКСЗ  
министерства здравоохранения Хабаровского края,  
доктор медицинских наук